

# MÉTODO CORNELL

O método Cornell é uma técnica para resumir conteúdos e apesar de parecer complicada, ela é bem mais simples do que aparenta.

O método nada mais é do que dividir uma folha de papel em três seções, cada uma destinada a um objetivo específico.

Para entender melhor, confira o passo a passo abaixo:

## Ideias Principais

Coluna esquerda: destina-se a escrita das palavras-chave e comentários importantes sobre o conteúdo da coluna ao lado.

## Notas

Coluna da direita: comente as informações mais importantes sobre o conteúdo. Nomes de autores, fórmulas e suas explicações, datas, conceitos e o que julgar necessário.

## Resumo

Retângulo inferior: faça um resumo do tema com as suas próprias palavras, como se estivesse explicando o assunto para outra pessoa.

Quer saber mais? Acesse:

<https://www.youtube.com/watch?v=-LXSpSPqOPk>